

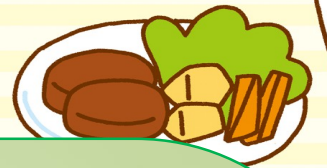
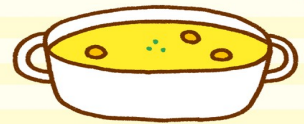
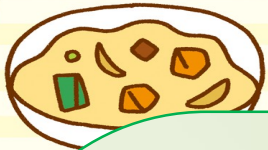
まよのメニュー

4月 3.17日 (木)

肉じゃが

ほうれん草ともやしのみそ汁

みそ汁 (油揚げ・わかめ)



保育園の「肉じゃが」は大きな鍋でたくさん作って煮込むので、お肉と野菜のうまみがぎゅっと詰まって、野菜の自然な甘みがあり人気です♪ジャガイモもほくほくで子ども達も食べやすくなっています☆副菜のほうれん草ともやしのみそ汁もさっぱりしていて、子ども達もぱくぱく食べてくれます(*^_^*)

エネルギー 567kcal
脂質 17.4g

タンパク質 21.9g
塩分 2.9g